

中国人的婚恋行为：角色策略理论 ——基于本土心理学的框架

(阳志平，安人公司，2007)

目录

- 1. 历史背景：熟人社会的婚恋行为
- 2. 发展阶段：外人、自己人、另一半
- 3. 婚恋中的“角色”
- 4. 配
- 5. 婚恋中的“策略”
- 6. 相关心理学产品的研发

1. 历史背景：熟人社会的婚恋行为

中国人在一个什么样的背景之下谈婚论嫁？

相识

- 以“熟人”为中介的相识

相爱

- “推己及人”的人际理解方式

相处

- 在“差序格局”构成的“圈子”中生活

1.1 相识：以“熟人”为中介的相识

- 西方历史上存在一个供婚恋双方相互交往的公共空间。这种空间，在不同年代表现出为不同载体。比如，志愿者组织、社区文化。
- 在中国，缺少可以供中国婚恋双方相互交往的可信公共空间。
- 中国婚恋双方认识主渠道，以“熟人”为中介的相识
 - 通过“王婆”之类的“媒婆”；
 - 通过女性之间的“八卦”；
 - 通过“相亲”之类的方式

1.2 相爱：“推己及人”的人际理解方式

- 采取"推己及人"的人际关系理解策略
- 慢（搜索广度小，搜索深度短）

1.3 相处：在“差序格局”构成的“圈子”中生活

- 几千年来的历史文化，形成一种费孝通所说的“差序格局”。
- 人们往往是从自己所处的小圈子，逐步延伸到“差序格局”之外的圈子。
- 这种衍生的过程很缓慢，但有力。

2. 发展阶段：外人、自己人、另一半

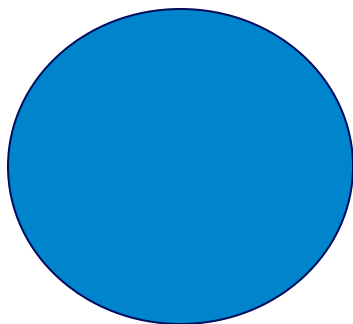
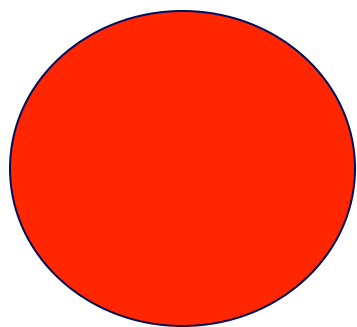
- 2.1 中国人婚恋行为的发展阶段
- 2.2 各个发展阶段的说明
- 2.3 一个访谈实例

2.1 中国人婚恋行为的发展阶段

- 中国人之间的婚恋行为往往不是从“浪漫”开始，而是一个将“外人”变为“自己人”，最后变为“另一半”的人际互动过程。

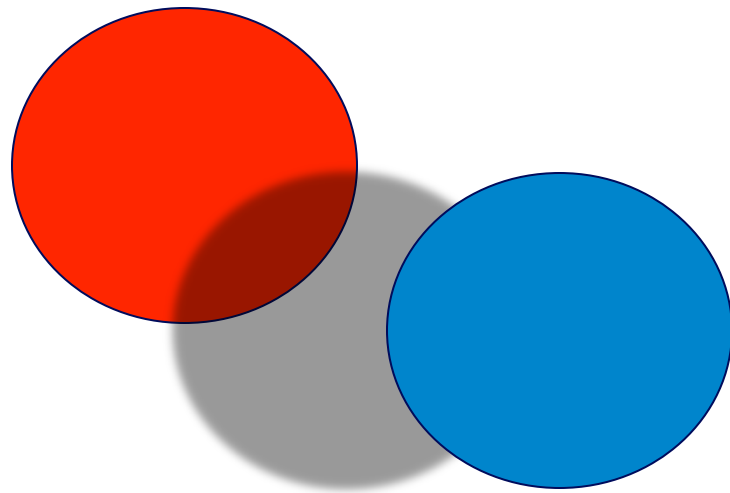
编号	一方	另一方
1	外人	外人
2	外人	自己人
3	外人	另一半
4	自己人	自己人
5	自己人	另一半
6	另一半	另一半

2.2 .1 各个发展阶段的说明：外人-外人



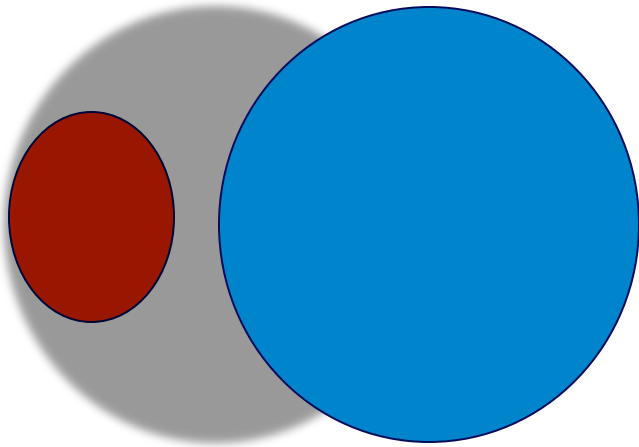
- 说明：类似于古代从未认识的男女入洞房之前的阶段；以及现代离婚之后，双方都深恶痛绝的；
- 典型例子：陈凯歌与洪晃；
- 本土词汇：“要防对方一手”，“人心隔肚皮”、“给自己留一条后路”。

2.2 .2 各个发展阶段的说明：外人-自己人



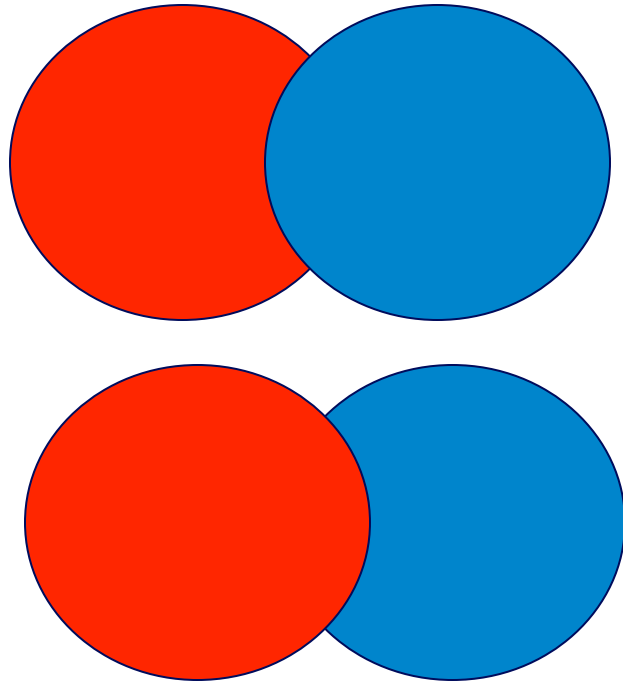
- 说明：类似于单相思
- 典型例子：迷恋作家或歌手的女孩；

2.2 .3 各个发展阶段的说明：外人-另一半



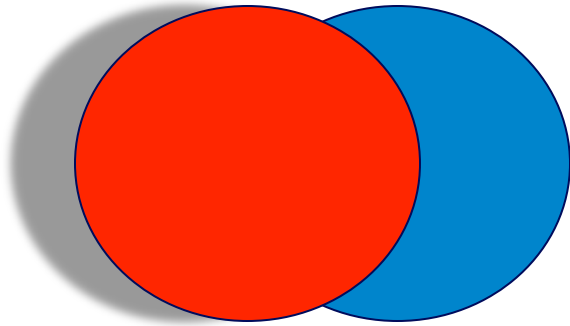
- 说明：类似于对偶像的疯狂迷恋
- 典型例子：喜欢刘德华的杨丽娟；

2.2.4 各个发展阶段的说明：自己人-自己人



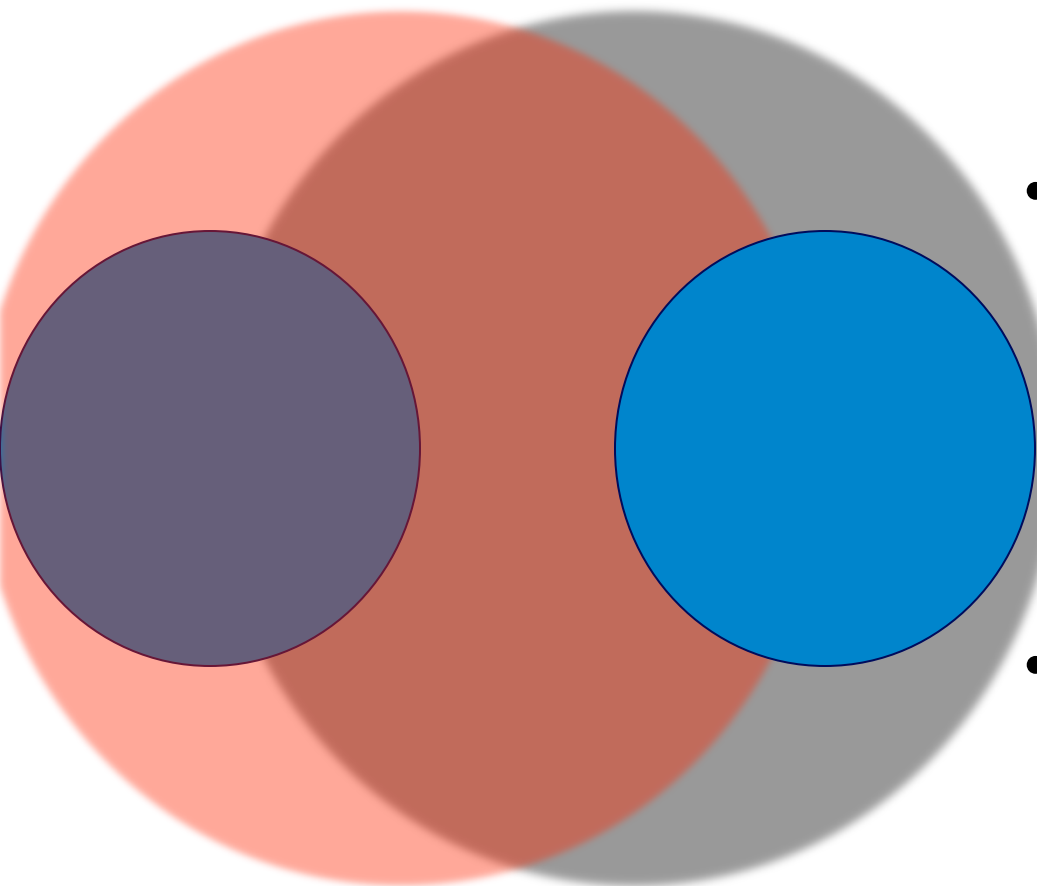
- 说明：往往是绝大多数中国人所羡慕的婚姻类型，属于能过日子，但是也会有争吵的双方。
- 典型例子：冯小刚与徐帆；
- 本土词汇：“小两口吵架，床头吵，床尾合”、“交心”、“有难同当，有福共享”、“家里一本帐”。

2.2 .5 各个发展阶段的说明：自己人-另一半



- 说明：往往是一方全部包容另一方，但是另一方很难全部包容对方，双方能很好地"过日子"；
- 典型例子：大姑与大姑父。

2.2.6 各个发展阶段的说明：另一半-另一半



- 说明：中国式婚恋的最高境界；双方的自我非常强大，同时又能够自如地敞开自我，将对方包容在自己的自我之中。
- 典型例子：钱钟书与杨绛；沙特夫妇

2.3 一个访谈实例

- 引申的问题：
 - 1 现代性与传统性
 - 2 关键事件的归纳：婚恋中的主题事件
 - 3 “中国人婚恋行为发展阶段测验”的编制

3.婚恋中的“角色”

- 中国人的婚恋观
- 婚恋中的八种“角色”
- “中国人婚恋角色测验”的编制

3.1 中国人的婚恋观

- 中国人如何看待婚恋？
- 中国“天地人”观念的影响
- 1) 如何看待自己；
- 2) 如何看待物质世界；
- 3) 如何看待重要他人。

3.2 婚恋中的八种“角色”

角色	自己	他人	物质	典型描述	动物拟喻
角色1	高	高	高	完美主义者	孔雀
角色2	高	高	低	理想主义者	白鸽
角色3	高	低	高	骑士	白马
角色4	高	低	低	隐士	野鹤
角色5	低	高	高	陆军元帅	蚊子
角色6	低	高	低	严父慈母	母鸡
角色7	低	低	高	花花公子	老鼠
角色8	低	低	低	随遇而安	猪

3.3 “中国人婚恋角色测验”的编制

- 1、内隐认知测验的影响；
- 2、角色：一级维度、二级维度结构之辩

4. 配

- “配”的本土韵味
- “配”的三层含义
- 对“配”的“心理总结”

4.1 配本土韵味

- 西方评价“相似性”的时候，往往只牵涉到个体，很少牵涉到个体之外的其他人
- 中国人评价“配”类似于西方的“相似性”概念时，头脑中首先浮现出来的，不是个体本身特质，而是个体所在的“差序格局”的位置、个体是不是“有面子”

4.2 “配”的三层含义

- 配的第一层含义：该人是否属于某个角色；
- 配的第二层含义：对自己的角色期望与对方的角色期望是否匹配；
- 配的第三层含义：不同阶段使用的策略是否与角色相匹配。

4.2.1 配的第一层含义

- 说明：该人是否属于某个角色；
- 例：穷小子，如果对自己要求高，对重要他人要求低，对物质环境要求低，则人们往往会认为，他“配”“穷小子”这个角色。
- 应用：婚恋咨询的第一个层次，帮助自我不明确、社会化程度不高的来访者，找到他们的角色定位，帮助他们分析出适合自己的角色。

4.2.2 配的第二层含义

- 说明：对自己的角色期望与对对方的角色期望是否匹配；
- 例：龙配凤，人们会认为"配"；"鲜花插在牛粪上"，人们则会认为"不配"。
- 应用：婚恋咨询的第二个层次，分析双方的角色期望，帮助来访者了解对方的角色期望以及不同的角色期望之间可能产生的冲突。

4.2.3 配的第三层含义

- 说明：在不同阶段使用的策略与策略主体角色相匹配；
- 例：
 - 1) 使用的策略与自己的角色配，例如，穷小子装清高；
 - 2) 使用的策略与自己的角色不配，例如，穷小子装大款；
- 应用：婚恋咨询的第三个层次，通过对这些策略的总结，从而直接帮助来访者更深入地探讨、分析自己与配偶的互动模式。

4.3 对“配”的“心理总结”

- 当人们的婚恋到了一定阶段，都会自然而然地进行总结。
- 这些“心理总结”反过来会影响婚恋双方在下一阶段的决策行为、沟通等。

婚/恋前	婚/恋后	组合类型	心理总结
外人	外人	不配-不配	瞎了眼
外人	自己人	不配-配	碰对了人
外人	另一半	不配-配	有运气； 碰上了好人； 真有缘份
自己人	自己人	配-配	有缘份
自己人	另一半	配-配	有缘份
另一半	另一半	配-配	天生一对

5. 婚恋中的“策略”

- 通过研究与统计，可以归纳出不同的“角色”之间的碰撞产生的结果。
- 初步假设：
 - A. 如果一位对自己要求非常高的人、对物质环境要求非常高的人、对他人要求非常高的人，他占主导地位的角色模式是，如何看待他人；
 - B. 他的对方，是一位对自己要求非常低的人、对物质环境要求非常低的人、对他人要求非常低的人，他占主导地位的角色模式相应的是，如何看待自己。
- 这两人在一起生活，会发生什么事情呢？

5. 婚恋中的“策略”

自己的角色	对方的角色	自己将对方看作	对方将自己看作	相应的策略
完美主义者	完美主义者	外人	外人	...
		外人	自己人	...
		外人	另一半	...
		自己人	外人	...
		自己人	自己人	...
		自己人	另一半	...
		另一半	外人	...
		另一半	自己人	...
		另一半	另一半	...
完美主义者	理想主义者

预测婚恋行为，不久的将来？

6. 相关心理学产品研发

- 安人婚恋测评系统
- 更多...

相关文章

- 外人、自己人与另一半
- 装：中国婚恋生活重要本土心理学概念
- 配：中国婚恋行为中的关键词
- 农村进城青年的婚恋行为
- 理解中国人的人际和谐
- “别人”凭什么要帮你？

谢谢大家，您的问题

